

SENDERISMO

EL PINSAPAR- RIO MAJACEITE (Cádiz)

Tiempo: 7 horas Longitud: 16 km Dificultad: Media
Sábado, 13 de marzo

EL NEVERAL Y CIUDAD DE JAEN

Tiempo: 3 horas Longitud: 11 Km. Dificultad: Baja
Domingo, 9 de mayo

CASCADAS DEL HUESNA (Sevilla)

Tiempo: 5 horas Longitud: 15 Km Dificultad: Media
Sábado, 6 de junio

NOCTURNA A TRASIERRA (Córdoba)

Tiempo: 5 horas Longitud: 12 Km Dificultad: Media
Sábado, 21 de agosto

ASCENSIÓN AL CHULLO (Almería)

Domingo, 19 de septiembre

ARACENA-LINARES DE LA SIERRA

Sábado, 23 de octubre

CAHORROS DE MONACHIL (Granada)

Tiempo: 3 horas Longitud: 10Km Dificultad: Media
Sábado, 21 de noviembre

CARTAJIMA - IGUALEJA (Málaga)

Tiempo: 4 horas Longitud: 11Km Dificultad: Media
Sábado, 11 de diciembre



MONTAÑISMO

MARCHA Y VIVAC POR CAZORLA

Tiempo: 2 días Longitud: 30 km Dificultad: Media
Marcha por el bosque y subida al Pico Cabañas.
Aprendemos sobre el material para vestirnos, andar,
orientarnos, dormir, etc.
24 y 25 de abril

SUBIDA AL PICO MULHACÉN

Tiempo: 2 días Longitud: 30 km Dificultad: Media
Subida por 7 lagunas y vivaqueo. Ascensión y
regreso. Aprendemos sobre el material para
vestirnos, andar, orientarnos, dormir, etc.
10 y 11 de julio



JORNADAS FORMATIVAS

Nociones básicas del rápel
Seguridad del rapel, tipos, descendedores,
nudos, cuerdas y cordinos.

07 de marzo – rocódromo de survertical

BARRANQUISMO

Descenso del río Verde

03 de julio

JORNADAS FORMATIVAS

Didáctica del aprendizaje de la escalada deportiva
en rocódromos para niños y jóvenes
Duración: 2 jornadas Dirigido: Monitores, maestros
y profesores interesados.

26 y 26 de septiembre

BTT – VÍA VERDE

Recorrido en bici de montaña por la vía verde de
la Subbética cordobesa

Longitud: 40km Dificultad: baja

16 de mayo - domingo



ESCALADA

ENCUENTRO MULTIAVENTURA CAZORLA 2010

Senderismo de iniciación y nivel medio, escalada,
tirolina, fiesta infantil...

20 y 21 de febrero

ESCALADA EN TARIFA

Fin de semana de escalada para todos los niveles
en la escuela de San Bartolo (Tarifa) y, si el
tiempo lo permite un poco de playa.

25 al 27 de junio

ENCUENTRO DE ESCALADA DE LUQUE

Tradicional encuentro de escalada infantil y
juvenil

9 y 10 de octubre



Instituto Municipal de Deportes
Córdoba

ESCUELA
MUNICIPAL DE
ESCALADA



ROCÓDROMOS

IES Gran Capitán: lunes/miércoles de 16 a 20 h.

SurVertical: martes/jueves de 18 a 20h. turno1º

SurVertical: martes/jueves de 20 a 22h. turno2º

SALIDAS DIDÁCTICAS

Todos los meses durante el curso de la escuela
de escalada (octubre/mayo) habrá una salida
para escalar en roca.



Rehabilitación Integral de Edificios Residenciales



Mas de 50 edificios rehabilitados
a través de las subvenciones de la
EPSA (Empresa Publica del Suelo
de Andalucía) o por financiación
propia.

t. 957274833 m. 647667499
Avda. Arruzafilla, 2 local

www.grupoempresarialbarea.com
info@grupoempresarialbarea.com



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

2010



www.clubverticalia.com



Instituto Municipal de Deportes
Córdoba

ESCUELA
MUNICIPAL DE
ESCALADA

